

Treffen Brustlos Schweiz
Samstag, 19. September 2026

Klangschalen- und Atemmeditation



Ich freue mich euch an meinem Event zu begrüßen!

10.54 Uhr Treffpunkt Arbon Bahnhof

Anschliessend Spaziergang, Mittagessen, Austausch

13.45 Uhr Ankunft im Schloss Arbon

14.00 Uhr Klang- und Atemmeditation (www.zeitoase.ch)

16.00 Uhr Verabschiedung und individuelle Heimreise

Kosten Fr. 40.- / Person

Anmeldung bis 09.09.26 bei:

pat.marini@bluewin.ch oder Whatsapp auf 078 / 665 62 15

Ich werde eine Whatsappgruppe einrichten und euch dort kurz vor dem Event mitteilen, wo und wie wir Mittagessen. Bei schönem Wetter wünsche ich mir eine Tavolata, d.h. jeder bringt etwas mit, das sie mit allen teilt. Das würde dann beim Picknickplatz am Seeufer stattfinden. Bei schlechtem Wetter können wir bei mir zu Hause essen.

Für diesen Event habe ich Platz für 12 Personen.

Die Abschlusszeit des Events habe ich so gewählt, dass ihr den Zug um 16:34 oder 17.04 Uhr Richtung Zürich erreicht.

Falls jemand übernachten möchte, teilt es mir doch bitte mit. Ich verbringe gerne auch den Samstagabend und Sonntag mit euch oder kann euch Tipps geben. Vielleicht kommt jemand mit dem Fahrrad für eine Velotour oder ihr wollt das Momö anschauen. [Willkommen im MoMö](#) (das schönste Mostereimuseum in der Schweiz 😊)

Bei Fragen stehe ich euch jederzeit zur Verfügung.

Liebe Grüsse Patrizia